Informações Importantes

Para praticar judo, é necessário que os alunos com mais de 5 anos, possuam equipamento apropriado (kimono). Que pode ser adquirido na escola de judo ou numa loja de desporto. Devem escrever o primeiro e último nome por dentro do casaco e das calças, para melhor identificação no caso de perda ou troca de equipamento.

Sempre que um aluno desista das aulas de judo tem que avisar o professor, caso contrário, terá que efectuar o pagamento das quotas dos meses que não frequentou as aulas.

Sempre que haja alteração de dados do aluno (mudança de domicílio, emails ou outros contactos, etc) tem de avisar o professor.

O exame médico anual dos atletas é da responsabilidade do encarregado de educação. Tem que ser feito no início da época das aulas e entregue ao professor.

Todos os alunos são obrigados a fazer um seguro desportivo anual, para se poderem federar na Federação Portuguesa de Judo. O mesmo é pago diretamente ao professor.

No caso de ser necessário participar à companhia de seguros uma lesão, esta cobra uma franquia de 125€ , que são suportados pelo encarregado de educação do aluno. As despesas de tratamento são pagas inicialmente pelo encarregado de educação, na instituição que for assistido e, mediante a apresentação das faturas das despesas de tratamento, é reembolsado pela companhia de seguros. Sempre que um aluno é observado por um médico, este terá que fazer um relatório do seu estado clínico. Este relatório tem que ser entregue ao prof. de judo, no prazo máximo de 48 horas, a partir da data da observação, para ser enviado á companhia de seguros. O não cumprimento deste prazo de entrega, poderá ser motivo para a companhia recusar a entrada do processo. Sempre que o aluno tenha que frequentar uma consulta ou fazer alguns tratamentos ou acompanhamentos médicos, tem que pedir sempre um relatório clínico e entregá-lo ao professor ou na companhia de seguros. O acompanhamento do atleta lesionado ao hospital, consultas ou idas à fisioterapia, etc, é da responsabilidade do encarregado de educação.

O Colégio São Teotónio, e o professor de judo, declinam qualquer responsabilidade no caso de não serem cumpridas as normas descritas nas alíneas em cima enunciadas.

JUDO

CST
colégio
são teotónio

facebook.com/judosteotonio

(Também para alunos que não estudam no Colégio)

COLÉGIO
SÃO TEOTÓNIO
RENOVAMINI

柔道

Objectivo do programa das aulas

Transmitir aos alunos a importância de valores como a disciplina, o fair-play, a auto-confiança, a camaradagem, o auto-controlo e o respeito.

Promover situações de luta, através de jogos adaptados ao Judo, proporcionando aos alunos muitos momentos de diversão e entusiasmo.

Com as aulas de Judo, pretendemos mostrar o valor educativo deste tipo de desporto, através da vivência da sua prática.

Inscrições Abertas:

Horário Diurno:

4 e 5 anos
Sexta Feira
16h00 às 16h45

6 aos 9 anos
Segunda e Quarta
17h45 às 18h30

10 aos 16 anos
Segunda e Quarta
16h30 às 17h40

Treino de Katas
Sábado
17h00 às 18h30

Horário Noturno:

6 aos 12 anos (classe A)
Segunda e Sexta
18h30 às 19h15

6 aos 12 anos (classe B)
Terça e Quinta
18h30 às 19h15

13 aos 17 anos
Segunda e Quarta
19h00 às 20h15

Competidores
Segunda a Sábado
19h00 às 20h45

Iniciados Adultos e Estudantes Universitários
Segunda e Quarta
19h00 às 20h45

As inscrições podem ser feitas das seguintes formas:

Por e-mail: judocst@outlook.pt
(indicando nome completo do aluno, idade, telemóvel ou telefone do encarregado de educação, no caso de ser menor)

Com o professor de judo Joaquim Cortez, tm 969 504 360

Diretamente na sala de judo, junto do prof. no horário das aulas.

Equipa Técnica Judo CST 2015/2016

Joaquim Cortez
(Responsável Técnico)
(Graduação: 5º Dan)

Sérgio Ramos
(Graduação: 2ºDan)

Filipe Domingues
(Graduação: 2ºDan)

Miguel Murça
(Graduação: 1ºDan)

Campeonato Nacional de Veteranos 2015

(cortar e devolver a parte inferior)

Judo - Colégio São Teotónio

Ficha de inscrição/revalidação nas aulas de Judo (preencha em letras maiúsculas)

Nome Completo do Aluno: _____
Turma: _____ Nº ____ Ano Escolar: ____
Data de Nascimento ____/____/____ Nacionalidade: _____
Freguesia: _____ Concelho: _____
Filho(a) de: _____ Profissão: _____
e de: _____ Profissão: _____
NIF do Aluno: _____
Morada do Aluno _____
Localidade: _____ Código-Postal: ____ ____ Tel: _____ Tm: _____ Tm. Pai: _____ Tm. Mãe: _____
E-mail do Enc. de Educação: _____ E-mail do Aluno: _____

_____

Coimbra, ____ de _____ de _____

Ass. Enc. Educação (ou aluno no caso de ser maior de idade) _____